



Barcelona, 4 de Abril de 2006

He dicho en muchas ocasiones que me considero una persona generosa, y una manera de hacerlo es ofreciendo mis sentimientos y pensamientos a todas las personas que viven la misma experiencia que la mía.

Hace mucho tiempo que deseaba ser libre, pero hasta hace poco tiempo no lo he sido realmente.

Al principio sientes que todo es muy difícil pero piensas que lo que al final te espera vale la pena. Luego, al cabo del tiempo, sientes que la lucha es muy intensa, que casi te supera y casi te olvidas del fin, para entrar en una vorágine de pensamientos enfrentados, donde tirar la toalla parece el camino más fácil o crees que casi el único. Pero no es cierto. Hay que procurar tener dentro de ti el pensamiento de que a veces lo que cuesta mucho luego se disfruta más y eso, si es cierto. Lo importante es sentirse viva, tener muy claro que deseas ser tu quien quiera llevar las riendas de tu vida, tu quien decidas a partir de ahora todo aquello que forme parte de tu vida.

Comparo este momento con aquel primer momento que tomamos aire cuando llegamos a este mundo. Cuando, sin ser conscientes de nada también luchamos duro por vivir. Aprendimos instintivamente a respirar por sobrevivir, también hemos de aprender ahora a ser nosotras mismas y vivir. Aprendimos a andar sin conciencia alguna de que era aquello, después de muchas caídas y algún que otro tropezón, también aprenderemos ahora a seguir adelante con la diferencia muy importante de que tenemos conciencia de todo lo que nos pasa y quizás por eso resultem más difícil, pero no imposible. Aprendimos muchas cosas cuando llegamos a este mundo para poder permanecer en él. Ahora aprenderemos muchas cosas para poder disfrutar de él.

Gracias a la Asociación de Mujeres Separadas y Divorciadas de Catalunya y gracias, sobre todo, a Pat Natur que por su generosidad hace posible que todas hoy como yo podamos sentirnos capaces y sin miedos de vivir con dignidad.

Lola H.